Training Online in Schema Therapy

Training accreditato dalla International Society of Schema Therapy (ISST) per diventare terapeuti certificati

Elena Rosin
Supervisore e trainer certificato in Schema Therapy. Socia ISST

Laura Beccia
Supervisore e trainer certificato in Schema Therapy. Socia ISST

Programma

1° weekend – 20-21 febbraio 2027

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY
DOCENTE: DOTT.SSA ELENA ROSIN

Concetti teorici di base della Schema Therapy

- Schemi, stili di coping e mode
- Bisogni emotivi primari e fattori temperamentali

Formulazione del caso e Pianificazione del trattamento

- Assessment: colloquio, questionari e tecniche immaginative
- Identificare i bisogni non soddisfatti e definire gli obiettivi
- Concettualizzazione del caso e psicoeducazione
- Struttura della terapia

Introduzione alle tecniche della Schema Therapy

- Strategie cognitive, esperienziali e comportamentali di cambiamento

Video, esercitazioni di gruppo e role-playing con supervisione

2° weekend – 20-21 marzo 2027

SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

DOCENTE: DOTT.SSA LAURA BECCIA

Modello del Disturbo Borderline

- Bisogni emotivi , schemi e mode
- Concettualizzazione di un caso

Strategie esperienziali

- Tecniche immaginative: Imagery rescripting, collegamento con le esperienze infantili, limited reparenting del mode Bambino Vulnerabile
- Dialoghi con i mode: modework con i mode Protettore Distaccato, Genitore Punitivo, Bambino Arrabbiato, Bambino Vulnerabile e Adulto Sano

Relazione terapeutica

- Limited reparenting del mode Bambino Vulnerabile
- Confronto empatico con il mode Protettore Distaccato e Bambino Arrabbiato
- Utilizzo appropriato delle auto-aperture
- Gestione delle crisi del paziente borderline

Video, esercitazioni di gruppo e role-playing con supervisione

3° weekend – 10-11 aprile 2027

SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITÀ

DOCENTE: DOTT.SSA ELENA ROSIN

Modello del Disturbo Narcisistico

- Bisogni emotivi, schemi e mode
- Concettualizzazione di un caso
- Sviluppare la motivazione e usare il “leverage”

Strategie esperienziali

- Tecniche immaginative: Imagery rescripting, collegamento con le esperienze infantili, limited reparenting del mode Bambino Solo
- Dialoghi con i mode: chairwork con i mode Auto-esaltatore, Auto-consolatore Distaccato, Bambino Impulsivo, Bambino Solo e Adulto Sano

Relazione terapeutica

- Limited reparenting con il mode Bambino Solo
- Confronto empatico con i mode di Coping disfunzionali
- Stabilire i limiti con i mode di Coping disfunzionali e con il Bambino Impulsivo
- Utilizzo appropriato delle auto-aperture
- Schemi del terapeuta: lavorare sugli ostacoli al trattamento quando gli schemi del terapeuta vengono attivati nella relazione con il paziente narcisista

Video, esercitazioni di gruppo e role-playing con supervisione

4° weekend – 15-16 maggio 2027

SCHEMA THERAPY PER I DISTURBI DI PERSONALITÀ DEL CLUSTER C

DOCENTE: DOTT.SSA ELENA ROSIN

Modello del Disturbo Evitante, Dipendente e Ossessivo compulsivo

- Bisogni emotivi e mode
- Concettualizzazione del caso

Relazione terapeutica

- Diversi stili di confronto empatico: confrontare i mode Protettore Evitante, Arreso Compiacente e Perfezionista Ipercontrollante
- Lavorare con il mode Bambino: favorire l'espressione di sé, l'autonomia e la spontaneità

Strategie esperienziali

- Tecniche immaginative e dialoghi con i mode: affrontare il Genitore Esigente e Colpevolizzante; rafforzare l'Adulto Sano nel corso della terapia

Strategie cognitive

- Pro e contro, diari e flashcard

Strategie di cambiamento comportamentale e homework

Video, esercitazioni di gruppo e role-playing con supervisione

60 ORE DI FORMAZIONE TEORICA E PRATICA ONLINE

La formazione avrà un carattere fortemente esperienziale, con la visione di video e con simulate e role-playing grazie alle funzioni di Zoom. A conclusione della formazione sarà rilasciato un attestato relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare terapeuta certificato in Schema Therapy riconosciuto dalla Società Internazionale (ISST).
Per poter ottenere la certificazione, è necessario svolgere 20 ore di supervisione con un supervisore certificato. La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile. Ogni corsista deve produrre un audio/video di una seduta terapeutica in cui utilizza la Schema Therapy da far visionare a un supervisore esterno.
Il costo delle eventuali supervisioni non è compreso nella quota di iscrizione al training.