**Venerdì 13 novembre 2026 (14-18)**

1. **Introduzione alle dipendenze patologiche comportamentali**

- Storia delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Definizione e determinazione dei criteri diagnostici per la dipendenza patologica comportamentale;
- Teorie ed evidenze a supporto delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Linee guida per il trattamento delle dipendenze patologiche comportamentali;
- Aspetti sociali e legali.
- Il continuum impulsività-compulsività e le dipendenze patologiche comportamentali.
- I concetti di addiction e dependency;
- Neurobiologia delle addiction;
- Aspetti psicofarmacologici.

**Sabato 14 novembre 2026 (9-13)**

2. **TCC delle dipendenze patologiche: aspetti trasversali.**

- Fasi di intervento;
- Assessment generale;
- Primo colloquio;
- Raccolta della storia di vita;
- Psicodiagnostica generica;
- Formulazione cognitiva-comportamentale;
- Concettualizzazione del caso;
- Aspetti di psico-educazione generica;
- Analisi funzionale del comportamento;
- Craving;
- Stimoli trigger;
- Analisi della motivazione al trattamento;
- Strategie di rifiuto/determinazione;
- Decisioni apparentemente irrilevanti;
- Rete sociale e relazioni “enabling”;
- Prevenzione delle ricadute;
- Conclusione della terapia;
- Coinvolgimento dei familiari;
- Interventi di “terza generazione”.

**Venerdì 27 novembre 2026 (9-13)**

3. **Dalla diagnosi alla concettualizzazione del caso del GAP**

- Introduzione;
- Eziopatogenesi, sviluppo e decorso;
- Fasi del trattamento;
- Primo colloquio;
- Specifiche per la valutazione diagnostica;
- Storia di vita;
- Assessment specifico;
- Formulazione cognitivo-comportamentale;
- Concettualizzazione del caso.

**Venerdì 27 novembre 2026 (14-18)**

4. **Trattamento cognitivo-comportamentale del gioco d’azzardo patologico**

- Psico-educazione specifica sul GAP;
- Introduzione del tutor;
- Analisi funzionale;
- Craving;
- Stimoli trigger;
- Analisi della motivazione al cambiamento;
- Esposizioni;

- Prevenzione delle ricadute;
- Conclusione della terapia;
- Coinvolgimento dei familiari;
- Approcci di terza generazione.

**Sabato 28 novembre 2026 (9-13)**

**5. Principali tipologie di dipendenze patologiche comportamentali: specifiche diagnostiche e di trattamento**

- Gioco on-line problematico:

    a) Storia e tipologie di gioco on-line problematico;
    b) Definizione di gioco-online problematico;
    c) Sintomatologie e conseguenze sul funzionamento;
    d) Valutazione diagnostica;
    e) Epidemiologia ed eziologia;
    f) Specifiche di prevenzione e trattamento.

- Disturbo da dipendenza patologica da Internet:

    a) Introduzione;
    b) Criteri diagnostici e clinici;
    c) Valutazione diagnostica;
    d) Prevalenza/incidenza e comorbilità;
    e) Specifiche di trattamento.

- Dipendenza patologica da social network:

    a) Introduzione;
    b) Epidemiologia ed eziologia;
    c) Specifiche di trattamento.

- Dipendenza da sesso:

    a) Introduzione;
    b) Prevalenza/incidenza/comorbilità;
    c) Strumenti diagnostici e di screening;
    d) Sesso virtuale;
    e) Specifiche di trattamento.

- Disturbo da acquisto compulsivo:

    a) Introduzione;
    b) Criteri diagnostici;
    c) Epidemiologia e comorbilità;
    d) Psicodiagnosi;
    e) Specifiche di trattamento.

- Dipendenza da esercizio fisico:

    a) Definizione e diagnosi;
    b) Epidemiologia e comorbilità;
    c) Specifiche per la valutazione diagnostica;
    d) Specifiche di trattamento.

- Questioni “controverse”: dipendenza affettiva e dipendenza da cibo.